

健康運動指導研究助成

募集内容

運動指導における実践研究や、地域・職域における健康・体力づくりのための調査研究に対して助成を行います。

指定研究区分は、健康運動指導士又は健康運動実践指導者以外に、大学等の研究機関に所属する方も応募いただけます。

※前年度（令和5年度）に本研究助成金の交付を受けた方は応募できません。

1 実践研究

- ア. 運動指導活動における検証、課題解決、人材育成、新たな指導法等のための研究
- イ. 運動指導活動における事例をもとに得た経験や知識の具体的な成果報告、自らが考案・工夫した運動プログラム・指導方法等に係る効果検証等の具体的な成果報告
- ウ. 多くの健康運動指導士・健康運動実践指導者が活用できる運動プログラム教材や運動器具などを作成するための研究

助成金額…1研究につき 上限 **50万円** 15件以内

【応募資格】 健康運動指導士又は健康運動実践指導者の資格を有する者

※この区分は、大学・研究機関において研究活動を主な業務とされている方より、指導活動を主な業務とされている方を優先します。

2 調査研究

我が国の健康・体力づくりに貢献できる、地域・職域における健康・体力づくり推進、新たな指導のあり方等のための研究

助成金額…1研究につき 上限 **100万円** 5件以内

【応募資格】 健康運動指導士又は健康運動実践指導者の資格を有する者

3 指定研究

令和6年度研究課題

- ① 健康運動指導士・健康運動実践指導者の活躍とキャリア形成に関する研究
キーワード 健康運動指導士・健康運動実践指導者、資格活用、地域連携、キャリア形成
- ② 高齢労働者の健康づくりと安全確保に関する研究
キーワード 高齢労働者、身体活動促進、転倒防止、怪我予防、リスク管理、健康経営
- ③ 多職種連携による地域住民の健康づくり運動に関する研究
キーワード 多職種連携、健康増進、運動指導、行動変容、地域資源開発

助成金額…1研究につき 上限 **250万円** 3件以内

【応募資格】 以下に所属する研究者

「学校教育法に基づく大学及び同附属試験研究機関」「国の施設等機関」「地方公共団体の附属試験研究機関」「研究を主な事業目的としている 公益財団法人、公益社団法人、一般財団法人及び一般社団法人」「研究を主な事業目的とする独立行政法人通則法（平成11年法律第103号）第2条の規定に基づき設立された独立行政法人」「その他これらに準ずる適当と認める機関」

研究期間

令和6年 5月～
令和7年 3月31日

受付期間

令和5年

令和6年

12月1日金～1月12日金

選考結果 令和6年4月に郵送にて通知します。

募集要項及び応募方法は当財団ホームページよりご確認ください。

<https://www.health-net.or.jp/tyousa/josei/index.html>



問合せ先



公益財団法人
健康・体力づくり事業財団
JAPAN HEALTH PROMOTION & FITNESS FOUNDATION

〒105-0021 東京都港区東新橋 2-6-10 大東京ビル7階
公益財団法人健康・体力づくり事業財団 指導者支援部 研究助成担当
TEL : 03-6430-9115 FAX : 03-6430-9215 Mail : josei@health-net.or.jp

参考

令和5年度 研究課題一覽

実践研究

- 地域在宅高齢者の転倒予防・歩行能力に対する低強度ご当地体操の有効性～足趾把持筋力に着目して～
- 健康づくり運動に関わる資格取得・就職意識を高める教育プログラム
- スクワット動作に関する効果的な実践方法の検証
- 心血管疾患患者に対するウェアラブルデバイスを用いた運動指導と運動耐容能への効果
- 地域高齢者サロン参加者におけるケーブルテレビ放送を活用した神楽エクササイズの実践効果の検証
- 健康管理アプリを活用したリモート運動促進プログラム実践指導方法の工夫と健康経営企業への適用
- メディカルフィットネス利用者における身体組成、身体機能およびロコモ度テストの変化とその特徴
- 行政主体の高齢者オンライン運動教室の実施におけるデジタルデバイドの実態とその攻略法の探求
- えひめ de ひめトレ!リズムにのっていきいき中高年!～健康運動指導士3姉妹の実践的チャレンジ!～
- 集団で行う低負荷・高速度の可変負荷トレーニングが高齢者の筋パワー、足趾保持筋力に及ぼす影響

調査研究

- スポーツ健康部門従事者のデジタルスキル現状調査と教育プログラムの検討
- 高齢の介護予防ボランティアによる体操普及活動がフレイル化の抑制に及ぼす効果
- ロコモティブシンドローム患者の筋力とバランス能力に基づく病型分類に関する観察調査

指定研究

- 高齢者における温泉入浴と運動の習慣が循環器系および神経筋系へ及ぼす影響
- 運動・身体活動促進のための効果的な行政施策の探索
：ポピュレーションアプローチにおける効果の最適化に向けて

■令和4年度研究成果報告書
https://www.health-net.or.jp/tyousa/josei/houkoku/josei_seikaR4.html



■令和5年度採択研究課題の「研究計画書例」
https://www.health-net.or.jp/tyousa/josei/documents/r6_1-4_jirei.pdf

